

## Und hier eine neutralere Variante des Speiseplans von Herrn Sarrazin (Finanzsenator in Berlin)

Dazu folgender Hinweis: Der vorher versendete Speiseplan täuscht durch die Bebilderung eine üppige Nahrungsaufnahme vor. So ist zum Beispiel für den ersten Abend gerade mal 1/2 Gurke vorgesehen und per Bild werden jedoch 1 1/2 Gurken suggeriert. Eine erste Überprüfung bei Lidl ergab, dass Herr Sarrazin alle Produkte um genau die Hälfte günstiger angeben hat, als sie tatsächlich bei Lidl zu haben waren.

### Hartz-IV-Menü à la Sarrazin Speiseplan eines Ein-Personen-Haushalts

	TAG 1	TAG 2	TAG 3
<b>FRÜHSTÜCK</b>	2 Brötchen 0,30 25 g Marmelade 0,06 20 g Butter 0,10 1 Scheibe Käse 0,25 1 Apfel 0,24 1 Glas Saft, 200 ml 0,30 2 Tassen Tee 0,10	80 g Müsli 1 Banane 0,40 1/4 Liter Milch 0,25 20 g Honig 0,35 2 Tassen Kaffee 0,08 0,10	3 Scheiben Vollkornbrot 0,12 2 Scheiben Wurst 0,30 1 Scheibe Käse 0,25 2 Tassen Kaffee 0,10 1 Glas Saft 0,30 20 g Butter 0,10 2 Tassen Tee 0,25 1 Mandarine
<b>MITTAG</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> 100 g Hack 0,38 125 g Spaghetti 0,15 200 g Tomatensauce 0,40 div. Gewürze/Öl 0,10	<b>Gemüsesuppe mit Fleisch</b> 100 g Kartoffeln 0,05 1 Möhre 0,05 1 Stange Porree 0,30 1/2 Kohlrabi 0,30 Rindfleisch+Gewürze 0,65	<b>Bratwurst mit Sauerkraut</b> 1 Bratwurst 0,38 Kartoffelbrei 0,25 150 g Sauerkraut 0,12 Gewürze/Öl 0,20
<b>SNACK</b>	1 Kaffee + 1 Joghurt 0,40	1 Glas Tee 0,05	1 Kaffee + 1 Banane 0,30
<b>ABENDESSEN</b>	1/2 Gurke 0,30 130 g Leberkäse 0,56 200 g Kartoffelsalat 0,34 <b>Summe 3,98 Euro</b> <b>Regelsatz 4,25 Euro</b>	2 Scheiben Brot 0,12 2 Scheiben Käse 0,50 1 Scheibe Bierschinken 0,15 100 g Krautsalat 0,20 20 g Butter 0,10 <b>Summe 3,80 Euro</b> <b>Regelsatz 4,25 Euro</b>	2 Scheiben Brot 0,12 100 g Kräuterquark 0,30 1 Scheibe Schinken 0,30 2 Tomaten 0,27 2 Glas Tee 0,10 <b>Summe 3,76 Euro</b> <b>Regelsatz 4,25 Euro</b>

QUELLE: SENFIN

FOTO: AKHTAR